



อดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลซับสมบูน

ฉบับที่ ๑๒ ประจำเดือนธันวาคม ๒๕๖๒

ข่าวประชาสัมพันธ์

>>> การจ่ายเบี้ยยังชีพ ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ป่วยเอดส์ประจำเดือนธันวาคม 2562

ในวันที่ 10 ธันวาคม 2562 องค์การบริหารส่วนตำบลซับสมบูน ได้ดำเนินการจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ป่วยเอดส์ประจำเดือนธันวาคม 2562 ทั้ง 7 หมู่ ณ ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้านภายในตำบลซับสมบูน เรียบร้อย

ข่าวประชาสัมพันธ์

พิธีรับมอบพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ฯ



องค์การบริหารส่วนตำบลซับสมบูน จัดพิธีรับมอบพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พ.ศ. 2562 ให้แก่ราชการ พนักงาน และประชาชนทุกครัวเรือนในตำบลซับสมบูน ณ วัดซับสมบูน เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2562 ที่ผ่านมา



เมื่อวันที่ 17-20 ธันวาคม 2562 กิจกรรมแข่งขันกีฬาสามัคคีชุมชน อบต.สัมพันธ จัดขึ้นโดย องค์การบริหารส่วนตำบลหนองรี ณ โรงเรียนลำสนธิ อำเภอลำสนธิ จังหวัดลพบุรี ในงานนี้ทั้งข้าราชการและพนักงานขององค์การบริหารส่วนตำบลซับสมบูน ได้เข้าร่วมแข่งขันกีฬาหลากหลายประเภท ร่วมกับบุคลากรของอบต.อื่นๆในอำเภอลำสนธิ เป็นกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมทักษะด้านกีฬา สุขภาพร่างกาย ความรัก ความสามัคคีปรองดองในหมู่คณะ รวมถึงช่วยเชื่อมความสัมพันธ์อันดี ของบุคลากรทั้งในและนอกหน่วยงาน ได้เป็นอย่างดี

ติดต่อเรา : องค์การบริหารส่วนตำบลซับสมบูน ต.ซับสมบูน อ.ลำสนธิ จ.ลพบุรี 15190

โทรศัพท์ 081-9474885 E-mail : subsomboon15190@hotmail.com

สาระน่ารู้

สัญญาณบ่งชี้ถึงพฤติกรรม

ติดอินเทอร์เน็ตหรือติดเกมของเด็กและวัยรุ่น



สัญญาณที่พ่อแม่สามารถรู้ได้ว่าลูกๆกำลังเสพติดอินเทอร์เน็ต (Internet addiction) มีได้ดังนี้

1 หมกมุ่นกับการใช้อินเทอร์เน็ต หรือ เล่นเกมเกิน 3 ชั่วโมงต่อวัน



2 ไม่สามารถควบคุมการใช้อินเทอร์เน็ต หรือ เล่นเกมได้ หรือ เล่นเกินเวลาที่ผู้ปกครองอนุญาต

3 ใช้เวลากับอินเทอร์เน็ตหรือเล่นเกม มากขึ้นเรื่อยๆ



4 หหมดความสนใจหรือเลิกทำกิจกรรมที่เคยทำยามว่าง

5 ใช้อินเทอร์เน็ตหรือการเล่นเกมเพื่อหลบหนีจากเรื่องไม่สบายใจต่างๆ

6 หหมดเงินไปกับการใช้อินเทอร์เน็ตหรือเล่นเกม เช่น ซื้อของออนไลน์ จ่ายเงินเพื่อเข้าคู่มือลามก หรือเติมเงินเพื่อเข้าเล่นเกม



7 อารมณ์และพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไป เช่น เก็บตัว หงุดหงิดง่าย ซึมเศร้า ภูมิคุ้มกันต่ำ โทกโท ซี้โมโห ตื้อ ต้อด้าน

8 กระวนกระวายใจ หงุดหงิด ก้าวร้าว เมื่อไม่ได้ใช้อินเทอร์เน็ตหรือเล่นเกม

9 ใช้อินเทอร์เน็ตหรือเล่นเกมมากจนมีผลด้านลบต่อการดำเนินชีวิต เช่น การเรียนตกต่ำ ความสัมพันธ์ในครอบครัวแยลง

หากถูกบังคับให้เลิกหรือหยุดเล่นจะต่อต้าน จะหงุดหงิดไม่พอใจ บางคนถึงขั้นกระสับกระส่าย หรือก้าวร้าว



ขอขอบคุณข้อมูล : คำแนะนำสำหรับผู้ประกอบการเรื่องการใช้คอมพิวเตอร์ของเด็กและวัยรุ่น โดย ชมรมจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นแห่งประเทศไทย
อินโฟกราฟิกโดย : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก
โทรศัพท์ 0-2412-0738 WWW.THAICHLDRIGHTS.ORG



องค์กรบริหารส่วนตำบลซำบ่มบูรณ ม.1 ต.ซำบ่มบูรณ อ.ลำนงธิ จ.ลพบุรี

โทรศัพท์ : 081-9474885 e-mail : subsomboon15190@hotmail.com