

ไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคระบบทางเดินหายใจ เมื่ออากาศเย็น หนาว หรือสภาพอากาศมีการเปลี่ยนแปลง ร่างกายภูมิคุ้มกันจะต่ำลง โอกาสจะติดเชื้อและป่วยก็สูงขึ้น เกิดขึ้นเป็นประจำทุกปี

อาการไข้หวัดใหญ่

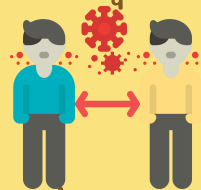
1. มีอาการไข้สูง ตัวร้อน หนาว
2. ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะที่หลัง ต้นแขน ต้นขา
3. ในเด็กอาจพบอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วงได้
4. เบื่ออาหาร
5. คัดจมูก มีน้ำมูกใสๆ ไอแห้งๆ
6. ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย

การป้องกันไข้หวัดใหญ่

ปิด ปิดปาก ปิดจมูก
เมื่อไอ จาม



เลี่ยง หลีกเลี่ยงคลุกคลีใกล้ชิด
กับผู้ป่วย



ล้าง ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือ
แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาด
มือ



หยุด หยุดเมื่อป่วยควรหยุด
เรียน หยุดงาน ในสถานที่
แออัด

